

VÝBĚROVÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA 2009/2010

den	čas	sport	místo	max. počet	vyučující	zkratka	kredity
pondělí	10:00 - 10:45	spinning	Fitness Holiday	20	Nový	KTS/SPGV	2
	11:00 - 11:45	spinning	Fitness Holiday	20	Nový	KTS/SPGV	2
	11:00 - 11:45	aerobik *	H2	50	Dřevíková	KTS/AEV	2
	12:00 - 12:45	aerobik *	H2	50	Dřevíková	KTS/AEV	2
	12:00 - 12:45	volejbal	D114	20	Tenglová	KTS/VOLV	2
	11:00 - 11:45	potápění se základní výstrojí	bazén	30	Krásová	KTS/PZV	2
	17:00 - 17:45	bojová umění	H2	30	Michalov	KTS/ÚPT1	2
	18:00 - 18:45	bojová umění	H2	30	Michalov	KTS/ÚPT1	2
	17:00 - 17:45	volejbal	H1	30	Budínský	KTS/VOLV	2
	18:00 - 18:45	volejbal	H1	30	Budínský	KTS/VOLV	2
	18:30-20:00	gymnastika	Gym centrum	60	Bago, Erhart, ext.	KTS/VSG	3
	18:30 - 19:15	gymnastika	Gym centrum	30	Bago, Erhart, ext.	KTS/ZSGV	2
	19:00 - 20:00	AZ Wellness	H2	50	Dřevíková		
	20:00 - 21:00	AZ Wellness	H2	50	Dřevíková		

úterý	10:00 - 10:45	power joga *	H2	40	Malátová	KTS/PWJV	2
	11:00 - 11:45	joga	J146	30	Tenglová	KTS/JOGV	2
	11:00 - 11:45	tenis, squash	Fitness Zvonárna	16	Šebrle Radan	KTS/TSQV	2
	12:00 - 12:45	tenis, squash	Fitness Zvonárna	16	Šebrle Radan	KTS/TSQV	2
	12:00 - 12:45	plavání	bazén	24	Sokol	KTS/PLV	2
	12:00 - 12:45	aerobik	J146	30	Baboučková	KTS/AEV	2
	15:00 - 15:45	aerobik	J146	30	Baboučková	KTS/AEV	2
	16:00 - 16:45	volejbal	D114	20	Nový	KTS/VOLV	2
	15:00 - 15:45	badminton	H2	14	Budínský	KTS/BDV	2
	16:00 - 16:45	badminton	H2	14	Budínský	KTS/BDV	2
	17:00 - 17:45	bojová umění	H2	30	Faktorová	KTS/ÚPT1	2

VÝBĚROVÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA 2009/2010

den	čas	sport	místo	max. počet	vyučující	zkratka	kredity
středa	9:00 - 9:45	lezení I.	Gym centrum	15	Krásová	KTS/L1	2
	10:00 - 10:45	pilates *	H2	50	Dřevíková	KTS/PTLV	2
	11:00 - 11:45	florbal	D146	20	Vobr	KTS/FLOV	2
	12:00 - 12:45	florbal	D147	20	Vobr	KTS/FLOV	2
	11:00 - 11:45	bojová umění	H2	30	Faktorová	KTS/ÚPT1	2
	12:00 - 12:45	bojová umění	H2	30	Faktorová	KTS/ÚPT1	2
	11:00 - 11:45	stolní tenis	Orel	12	Tenglová	KTS/STEV	2
	12:00 - 12:45	stolní tenis	Orel	12	Tenglová	KTS/STEV	2
	15:00 - 15:45	aerobik *	J146	30	Dřevíková	KTS/AEV	2
	16:00 - 16:45	aerobik *	J146	30	Dřevíková	KTS/AEV	2
	17:00 - 17:45	basketbal	H1	25	Řepka	KTS/BAV	2
	18:00 - 18:45	basketbal	H1	25	Řepka	KTS/BAV	2
	17:00 - 17:45	Tai-chi-chuan, shiatsu	H2	30	Michalov	KTS/BOU	2
	18:00 - 18:45	Tai-chi-chuan, shiatsu	H2	30	Michalov	KTS/BOU	2
	19:00 - 20:00	AZ Wellness	H2	50	Dřevíková		
	20:00 - 21:00	AZ Wellness	H2	50	Dřevíková		

čtvrtek	8:00 - 9:30	lezení II.	Gym centrum	15	Krásová	KTS/L2	3
	9:30 - 10:15	lezení I.	Gym centrum	15	Krásová	KTS/L1	2
	10:15 - 11:30	lezení I.	Gym centrum	15	Krásová	KTS/L1	2
	8:00 - 8:45	zdravotní tělesná výchova	H2	30	Baboučková	KTS/ZTVV	2
	9:00 - 9:45	zdravotní tělesná výchova	H2	30	Baboučková	KTS/ZTVV	2
	10:00 - 10:45	kondiční trénink	stromovka, posilovna	24	Nový	KTS/KNPV	2
	11:00 - 11:45	plavání	bazén	30	Sokol	KTS/PLV	2
	11:00 - 11:45	volejbal	D114	20	Tomšíček	KTS/VOVL	2
	12:00 - 12:45	volejbal	D115	20	Tomšíček	KTS/VOVL	2
	11:00 - 11:45	malá kopaná, nohejbal	H1	25	učitel KTVS	KTS/KONV	2
	12:00 - 12:45	malá kopaná, nohejbal	H1	25	učitel KTVS	KTS/KONV	2
	12:00 - 12:45	sebeobrana	H2	30	učitel KTVS	KTS/SEBV	2
	13:00 - 13:45	sebeobrana	H2	30	učitel KTVS	KTS/SEBV	2
	13:00 - 13:45	tenis, squash	Fitness Zvonárna	16	Šebrle Radan	KTS/TSQV	2
	14:00 - 14:45	tenis, squash	Fitness Zvonárna	16	Šebrle Radan	KTS/TSQV	2
	16:00 - 16:45	spinning	Fitness Holiday	20	Nový	KTS/SPGV	2

	17:00 - 17:45	aerobic	H2	50	Kostohryzová	KTS/AEV	2
	18:00 - 18:45	aerobic	H2	50	Kostohryzová	KTS/AEV	2
	18:30-20:00	gymnastika	Gym centrum	40	Faktorová	KTS/VSG	3

Vysvětlivky:

D114 - tělocvična v budově Dukelská

H1, H2 a posilovna - tělocvičny v budově Na Sádkách

* Po dohodě s Mgr. Dřevikovskou je možné splnit podmínky k udělení zápočtu za pilates, aerobik a power jogu ve večerních hodinách pod AZ Wellness.

VÝBĚROVÉ KURZY TV 2009/2010 (předběžná nabídka, info viz. manuál)

sem.	kurz	termín	místo	max. počet míst	vedoucí	zkratka STAG	kredity	cena Kč	Variabilní symbol
zimní	Snowboarding	13 -17.12.09	Špičák - Ž. Ruda	50	Vobr	KTS/SNO	2	3500 (včetně)	910291
	Snowboarding	15 - 19.3.10	Špičák - Ž. Ruda	50	Vobr	KTS/SNO1	2	3500 (včetně)	910291
	Lyžování	3 - 12.1.10	Francie (Vars)	20	Šebrle	KTS/ZVK1-3 ne	3	7500	43010
	Lyžování, sno	20 - 27.3.10	Itálie (Paganella)	40	Bago	KTS/ZVK1-3	3	7300	43011
	Lyžování	20 - 25.3.10	Itálie (Tonale)	40	Šebrle	KTS/ZVK1-3 ne	3	5990	43012
	Lyžování	12 - 25.3.10	Francie - Vars	40	Michalov	KTS/ZVK1-3	3	7600	43013
	AZ lyžování -	7 - 11.12.09	Špičák - Ž. Ruda	25	Štumbauer	KTS/ZVK1-3, K	3	ceny viz. o	91029
	AZ lyžování -	11 - 13.12.09	Špičák - Ž. Ruda	25	Štumbauer			ceny viz. o	91029
	AZ lyžování -	15 - 19.3.10	Špičák - Ž. Ruda	25	Štumbauer	KTS/ZVK1-3, K	3	ceny viz. o	91029

Poznámka: Přihlášky u sekretářky KTVS, Na Sádkách 2, Č. Budějovice, tel.: 387773170.

Záloha 1000 Kč do 15. 11. 2009, doplatek u prosincových a lednových kurzů do 1.12. 2009, u březnových kurzů do 31. 1. 2010.

Platby je nutné provést v pokladně Pedagogické fakulty na účet 20001-6036231/0710 a příslušný variabilní symbol!

letní	Výběrový kurz	8 dní	Chorvatsko (Pelješac)	140	Štumbauer	KTS/VKW	4
	Kurz vysokohor	7 dní	Slovinsko (Alpy)	40	Řepka	KTS/KVT	2
	Kurz Wellness	7 dní	Chorvatsko (Rab)	80	Dřevikovská	KTS/KWEL	4

Beach games	4 dny	Č. Budějovice	20	Tomšíček	KTS/PH	2
Vodní turistika	5 dní	Vltava	40	Tenglová	LVK1-3	3
Cykloturistika	6 dní	Maďarsko - Balaton	40	Nový	LVK1-3	3
Sportovně rek	7 dní	Laterna - Istrie	40	Michalov	LVK1-3	3
Kurz divoké vč	7 dní	Rakousko - Salza	40	Vobr	LVK1-3 nebo K	3

Poznámka: Přesné termíny letních výběrových kurzů a jejich cenových kalkulací budou uveřejněny do 1. 12. 2009, po uzavření smluv s CK.