

### VÝBĚROVÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA 2009/2010

den	čas	sport	místo	max. počet	vyučující	zkratka	kredity
<b>pondělí</b>	10:00 - 10:45	spinning	Fitness Holiday	24	Nový	KTS/SPGV	2
	11:00 - 11:45	aerobik *	H2	50	Dřevíkovská	KTS/AEV	2
	12:00 - 12:45	aerobik *	H2	50	Dřevíkovská	KTS/AEV	2
	12:00 - 12:45	volejbal	D114	20	Tenglová	KTS/VOLV	2
	11:00 - 11:45	potápění se základní výstrojí	bazén	30	Krásová	KTS/PZV	2
	17:00 - 17:45	bojová umění	H2	30	Míchalov	KTS/ÚPT1	2
	18:00 - 18:45	bojová umění	H2	30	Míchalov	KTS/ÚPT1	2
	17:00 - 17:45	volejbal	H1	30	učitel KTVS	KTS/VOLV	2
	18:00 - 18:45	volejbal	H1	30	učitel KTVS	KTS/VOLV	2
	18:30-20:00	gymnastika	Gym centrum	60	Bago, Erhart, ext.	KTS/VSG	3
	18:30 - 19:15	gymnastika	Gym centrum	30	Bago, Erhart, ext.	KTS/ZSGV	2
<b>úterý</b>	10:00 - 10:45	power joga *	H2	40	Malátová	KTS/PWJV	2
	11:00 - 11:45	joga	J146	30	Tenglová	KTS/JOGV	2
	11:00 - 11:45	tenis, squash	Fitness Zvonárna	16	učitel KTVS	KTS/TSQV	2
	12:00 - 12:45	tenis, squash	Fitness Zvonárna	16	učitel KTVS	KTS/TSQV	2
	12:00 - 12:45	plavání	bazén	24	učitel KTVS	KTS/PLV	2
	12:00 - 12:45	aerobik	J146	30	Baboučková	KTS/AEV	2
	15:00 - 15:45	aerobik	J146	30	Baboučková	KTS/AEV	2
	16:00 - 16:45	volejbal	D114	20	Nový	KTS/VOLV	2
	15:00 - 15:45	badminton	H2	14	učitel KTVS	KTS/BDV	2
	16:00 - 16:45	badminton	H2	14	učitel KTVS	KTS/BDV	2
	17:00 - 17:45	bojová umění	H2	30	učitel KTVS	KTS/ÚPT1	2
	18:00 - 18:45	bojová umění	H2	30	učitel KTVS	KTS/ÚPT1	2

### VÝBĚROVÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA 2009/2010

den	čas	sport	místo	max. počet	vyučující	zkratka	kredity	
<b>středa</b>	10:00 - 10:45	pilates *	H2	50	Dřevíkovská	KTS/PTLV	2	
	11:00 - 11:45	florbal	D146	20	Vobr	KTS/FLOV	2	
	12:00 - 12:45	florbal	D147	20	Vobr	KTS/FLOV	2	
	11:00 - 11:45	bojová umění	H2	30	učitel KTVS	KTS/ÚPT1	2	
	12:00 - 12:45	bojová umění	H2	30	učitel KTVS	KTS/ÚPT1	2	
	11:00 - 11:45	stolní tenis	Orel	12	Tenglová	KTS/STEV	2	
	12:00 - 12:45	stolní tenis	Orel	12	Tenglová	KTS/STEV	2	
	15:00 - 15:45	aerobik *	J146	30	Dřevíkovská	KTS/AEV	2	
	16:00 - 16:45	aerobik *	J146	30	Dřevíkovská	KTS/AEV	2	
	17:00 - 17:45	basketbal	H1	25	učitel KTVS	KTS/BAV	2	
	18:00 - 18:45	basketbal	H1	25	učitel KTVS	KTS/BAV	2	
	17:00 - 17:45	Tai-chi-chuan, shiatsu	H2	30	Michalov	KTS/BOU	2	
	18:00 - 18:45	Tai-chi-chuan, shiatsu	H2	30	Michalov	KTS/BOU	2	
	<b>čtvrtek</b>	8:00 - 9:30	lezení II.	Gym centrum	15	Krásová	KTS/L2	3
		9:30 - 10:15	lezení I.	Gym centrum	15	Krásová	KTS/L1	2
		10:15 - 11:30	lezení I.	Gym centrum	15	Krásová	KTS/L1	2
8:00 - 8:45		zdravotní tělesná výchova	H2	30	Baboučková	KTS/ZTVV	2	
9:00 - 9:45		zdravotní tělesná výchova	H2	30	Baboučková	KTS/ZTVV	2	
10:00 - 10:45		kondiční trénink	stromovka, posilovna	24	Nový	KTS/KNPV	2	
11:00 - 11:45		plavání	bazén	24	učitel KTVS	KTS/PLV	2	
11:00 - 11:45		volejbal	D114	20	Tomšíček	KTS/VOVL	2	
12:00 - 12:45		volejbal	D115	20	Tomšíček	KTS/VOVL	2	
11:00 - 11:45		malá kopaná, nohejbal	H1	25	učitel KTVS	KTS/KONV	2	
12:00 - 12:45		malá kopaná, nohejbal	H1	25	učitel KTVS	KTS/KONV	2	
12:00 - 12:45		sebeobrana	H2	30	učitel KTVS	KTS/SEBV	2	
13:00 - 13:45		sebeobrana	H2	30	učitel KTVS	KTS/SEBV	2	
14:00 - 14:45		tenis, squash	Fitness Zvonárna	25	učitel KTVS	KTS/TSQV	2	
15:00 - 15:45		tenis, squash	Fitness Zvonárna	25	učitel KTVS	KTS/TSQV	2	
17:00 - 17:45		aerobic	H2	50	externista	KTS/AEV	2	
18:00 - 18:45		aerobic	H2	50	externista	KTS/AEV	2	
18:30-20:00		gymnastika	Gym centrum	40	učitel KTVS	KTS/VSG	3	

**Vysvětlivky:**

D114 - tělocvična v budově Dukelská

H1, H2 a posilovna - tělocvičny v budově Na Sádkách

\* Po dohodě s Mgr. Dřevikovskou je možné splnit podmínky k udělení zápočtu za pilates, aerobik a power jogu ve večerních hodinách pod AZ Wellnes.

<b>VÝBĚROVÉ KURZY TV 2009/2010 (předběžná nabídka, info viz. manuál)</b>							
<b>sem.</b>	<b>dní</b>	<b>kurz</b>	<b>místo</b>	<b>max. počet</b>	<b>vedoucí</b>	<b>zkratka</b>	<b>kredity</b>
<b>zimní</b>	5	Snowboarding	Špičák - Ž. Ruda	50	Vobr	KTS/SNO	2
	5	Snowboarding - pokročilí	Špičák - Ž. Ruda	50	Vobr	KTS/SNO1	2
	7	Lyžování (leden)	Francie (Vars)	30	Šebrle	KTS/ZVK1-3	3
	6	Lyžování, snowboard (březen)	Itálie (Paganella)	40	Bago	KTS/ZVK1-3	3
	4	Lyžování (březen)	Itálie (Tonale)	40	Šebrle	KTS/ZVK1-3	3
	4	Lyžování (březen)	Itálie/Francie	40	Michalov	KTS/ZVK1-3	3
<b>letní</b>	8	Výběrový kurz windsurfingu	Chorvatsko (Pelješac)	140	Štumbauer	KTS/VKW	4
	7	Kurz vysokohorské turistiky	Slovinsko (Alpy)	40	Řepka	KTS/KVT	2
	7	Kurz Wellness	Chorvatsko (Rab)	80	Dřevikovská	KTS/KWEL	4
	4	Beach games	Č. Budějovice	20	Tomšíček	KTS/PH	2
	5	Vodní turistika	Vltava	40	Tenglová	LVK1-3	3
	7	Cykloturistika	Rakousko/Slovinsko	40	Nový	LVK1-3	3